



**KÖRPER-KLANGREISE | 4 ELEMENTE | MANIFESTATION WÜNSCHE |
CHAKREN | BLESSING | LEICHTES MITTAGESSEN**

DATUM: Samstag 27.01, 11:30- ca. 16:30/17 Uhr in der Paradiesschmiede in Springe (Weg zur Kunst 2 31832 Springe, bitte Paradiesschmiede ins Navi eingeben!)

MITBRINGEN: Warme Kleidung, dicke Socken-Hausschuhe, Trinkflasche, persönlicher Talisman für das Jahr 2024

ENERGIEAUSGLEICH: 100 €*

ALS ICH MICH SELBST ZU LIEBEN BEGANN....HABE ICH MICH GEWEIGERT, WEITER IN DER VERGANGENHEIT ZU LEBEN UND MICH UM MEINE ZUKUNFT ZU SORGEN. JETZT LEBE ICH NUR NOCH IN DIESEM AUGENBLICK, WO ALLES STATTFINDET..." (CHARLIE CHAPLINS GEDICHT ZUM 70TEN GEBURTSTAG)

Wo kommst du her, wo stehst du in diesem Moment und wo möchtest du hin? Was darf altes losgelassen werden, welche deiner Wünsche für 2024 manifestiert werden.

Während unseres Tages bewegen wir uns durch vielfältige Rituale für Körper, Sinne, Seele und Geist. Wir fließen durch eine Symbiose aus Meditations- und Klangweltenreise für unseren Körper und unsere 7 Chakren und versetzen uns durch eigenes Tönen in Schwingungen. Wir

arbeiten mit somatischen Körperbewegungen zum Loslassen, Verkörpern, Fühlen und authentischem Sein. Wir manifestieren Wünsche und übergeben sie mit der Kraft des selbst geschmiedeten Gongs an das Universum. Zudem kommen wir im Kreis zu einem gemeinsamen Blessing zusammen.

Der Veranstaltungsort, die Paradiesschmiede in Springe, symbolisiert während unserer Reise einen Ort, an dem die Elemente: Feuer, Wasser, Luft, Erde, Holz und Metall zu Hause sind. Diese 4 Elemente und ihre Wechsel begleiten uns und unseren Körper durch das ganze Jahr. Zudem ist die Paradiesschmiede ein besonderer Ort, umgeben von einem Naturgarten, wo alle Elemente sichtbar und fühlbar sind.

Um uns auf unserer Reise zu stärken, bereiten wir Euch als GastgeberInnen ein liebevoll zubereitetes, leichtes, wärmendes Mittagessen und zusätzliche Snacks vor.

Begleiten werden dich an diesem Tag Christine Rimkus, Klangschmiedin zusammen mit Freya Grünwald, Yogalehrerin und nervensystemorientierter Coach.

Wir freuen uns auf euch.

ANMELDUNGEN AN: freitagruenwald@gmx.de

[Wenn du noch mehr über uns erfahren magst:](#)

CHRISTINE:

www.klangschmiedin.de

www.christine-rimkus.de

https://www.instagram.com/christine_die_klangschmiedin/

FREYA:

https://www.instagram.com/frey_gefuehlt/

*mit
Christine Rimkus
und
Freya Grünwald*



*Es wird eine Warteliste angelegt. Bei einer Absage von 4 Tagen vor dem Retreatdatum, wird bei Nachrutschen von der Warteliste, die Teilnahmegebühr erstattet. Sollte kein Ersatz gefunden werden, werden 50 % der Teilnahmegebühr einbehalten. Bei Absage ab 3 Tagen vorher, wird der volle Preis einbehalten.